

夢ぷらざ便り 3月号

愛真館 夢ぷらざ

盛岡市繫字塗沢40-4愛真館西館3F

TEL 019-689-2200

FAX 019-691-7110

令和3年 2月 22日発行

【3月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
3F 早池峰		鱈煮おろし ケーキ リハビリ体操 リハビリ体操	フライ定食 まんじゅう リハビリ体操 リハビリ体操	ちらし寿司 ゼリー ひな祭りクイズ ひな祭り	親子丼 シュークリーム リハビリ体操 リハビリ体操	鯖味噌煮定食 ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	豚すき定食 ケーキ リハビリ体操	3F 早池峰
	7	8	9	10	11	12	13	
3F 早池峰	休業日	芋の子汁定食 ゼリー サイコロゲーム タオル体操	カレーライス まんじゅう 言葉ならべ タオル体操	三点野点 ゼリー 歌声喫茶 タオル体操	うどんセット まんじゅう 歌声喫茶 タオル体操	ハンバーグセット ゼリー 春よ来いゲーム タオル体操	天井 ゼリー すくって!すくって! 休業日	3F 早池峰
	14	15	16	17	18	19	20	
3F 早池峰	休業日	とんかつ定食 ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	焼き魚定食 フルーツ リハビリ体操 リハビリ体操	天井 シュークリーム リハビリ体操 リハビリ体操	かに玉定食 フルーツ リハビリ体操 リハビリ体操	松花堂弁当 ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	 春分の日	3F 早池峰
	21	22	23	24	25	26	27	
3F 早池峰	休業日	ちらし寿司 ケーキ 岩手県ビンゴ タオル体操	寿司セット フルーツ サイコロゲーム タオル体操	ハンバーグセット ゼリー 私は誰でしょう タオル体操	夢ぷらざ弁当 まんじゅう 芯積み タオル体操	鰯煮付け ケーキ 芯積み タオル体操	とんかつ定食 ゼリー サイコロゲーム 休業日	3F 早池峰
	28	29	30	31				
3F 早池峰	休業日	日本そばセット まんじゅう リハビリ体操 リハビリ体操	芋の子汁定食 ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	刺身定食 ケーキ リハビリ体操 リハビリ体操				3F 早池峰

【トピックス】

3F 夢ぷらざ

2月2日(火) 節分



2021年節分は、2月2日でした。なんと節分が3日でないのは37年ぶり、そして2日になるのは124年ぶりだそうです。地球の軌道上の位置で季節が定められ、四季折々を感じられることに感謝です。暦の上では、もう春です。皆さんからは、いつも春の温かさを感じています。



【トピックス】

1F 早池峰

2月2日(火) 節分



無病息災を祈り、
みんなで鬼退治!!



鬼の口を狙って
ボールを投げよう
誰がたたく
入れられるかな



おやつは、お饅頭と甘納豆



おやつは、お饅頭と
ピーナツせんべい



《新スタッフ紹介》

介護職員
海老澤美穂子
(えびさわみほこ)



よろしくお願いします。



こんな使い方も 😊

夢ぷらざ便り 2月号

愛真館 夢ぷらざ

盛岡市繫字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL 019-689-2200
FAX 019-691-7110

令和3年 1月 25日発行

【2月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
3F 早池峰		ハンバーグセット ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	日本そばセット まんじゅう  節分クイズ 節分ゲーム	親子丼 シュークリーム リハビリ体操 リハビリ体操	三点野点 ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	カレーライス まんじゅう リハビリ体操 リハビリ体操	刺身定食 ケーキ リハビリ体操 休業日	3F 早池峰
	7	8	9	10	11	12	13	
3F 早池峰	休業日	天井 シュークリーム 魚釣りゲーム タオル体操	松花堂弁当 ゼリー 歌声喫茶 タオル体操	鰯煮付け ケーキ サイコロゲーム タオル体操	 建国記念の日	うどんセット まんじゅう パズルゲーム タオル体操	鯖味噌煮定食 ゼリー パズルゲーム 休業日	3F 早池峰
	14	15	16	17	18	19	20	
3F 早池峰	休業日	焼き魚定食 フルーツ リハビリ体操 リハビリ体操	豚すき定食 ケーキ リハビリ体操 リハビリ体操	天ぷら定食 ゼリー リハビリ体操 リハビリ体操	寿司セット フルーツ リハビリ体操 リハビリ体操	鱈煮おろし ケーキ リハビリ体操 リハビリ体操	かに玉定食 フルーツ リハビリ体操 休業日	3F 早池峰
	21/28	22	23	24	25	26	27	
3F 早池峰	休業日	とんかつ定食 ゼリー お手玉ゲーム タオル体操	 天皇誕生日	焼き魚定食 フルーツ 岩手県ビンゴ タオル体操	日本そばセット まんじゅう お手玉ゲーム タオル体操	ひつつみ定食 フルーツ カップ積み タオル体操	夢ぷらざ弁当 まんじゅう 言葉ならべ 休業日	3F 早池峰

【トピックス】

3F 夢ぷらざ

1月4日(月)~1月9日(土) 初詣

【トピックス】

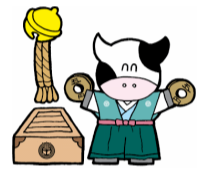
1F 早池峰

1月4日(月)~1月8日(金) 初詣

繫地区にある、藤倉神社に初詣に出かけました。

今年は、感染症対策の為、鈴を鳴らさず静かにお参りいたしました。

災い去って、穏やかな年になりますように。



1月12日(火)水木団子作り



紙ねんどでお団子作り
皆さん 懐かしんでいらっしやいました。
丸め方も、お上手です



1月12日(火)水木団子作り



皆さん 手慣れた手つきで、
紙ねんどのお団子がどんどん出来ました。



新型コロナウイルス感染症対策に
ご協力ください。

①送迎車中・ホール内でのマスクの着用、
手指消毒の徹底をお願いします。

マスク着用をお願い

②ご利用日には、朝ご自宅での検温のご協力をお願いいたします。



③感染拡大地域の方との接触、県外との往来がある
場合は、ご相談ください。

状況によりご利用の自粛をお願いする場合があります。

夢ぷらざ便り 1月号

愛真館 夢ぷらざ

盛岡市繫字塗沢40-4愛真館西館3F

TEL 019-689-2200

FAX 019-691-7110

令和2年 12月 24日発行

【1月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
							休業日	
3F 早池峰	3	4	5	6	7	8	9	3F 早池峰
	休業日	正月膳 ゼリー	正月膳 ゼリー	正月膳 ゼリー	鯖味噌煮定食 ゼリー	芋の子汁定食 ゼリー	フライ定食 まんじゅう	
3F 早池峰	10	11	12	13	14	15	16	3F 早池峰
	休業日	ろっぴきゲーム リハビリ体操	ろっぴきゲーム リハビリ体操	リハビリ体操 リハビリ体操	リハビリ体操 リハビリ体操	リハビリ体操 リハビリ体操	リハビリ体操 休業日	
3F 早池峰	17	18	19	20	21	22	23	3F 早池峰
	休業日	成人の日	天ぷら定食 ゼリー	豚すき定食 ケーキ	刺身定食 ケーキ	三点野点 ゼリー	焼き魚定食 フルーツ	
3F 早池峰	24/31	25	26	27	28	29	30	3F 早池峰
	休業日	松花堂弁当 ゼリー	ひつつみ定食 フルーツ	鱈煮おろし ケーキ	カレーライス まんじゅう	天丼 シュークリーム	芋の子汁定食 ゼリー	
3F 早池峰								3F 早池峰
	休業日	親子丼 シュークリーム	かに玉定食 フルーツ	夢ぷらざ弁当 まんじゅう	鰯煮付け ケーキ	寿司セット フルーツ	日本そばセット まんじゅう	
3F 早池峰								3F 早池峰
	休業日	言葉ならべ タオル体操	カップ積み タオル体操	パズルゲーム タオル体操	岩手県ビンゴ タオル体操	絵しりとり タオル体操	すくって!すくって! 休業日	

【トピックス】 3F 夢ぷらざ

12/19(土) クリスマス会

サンタがトナカイを
連れてやってきました!



プレゼントいっぱい持って
やってきました

プレゼント争奪ビンゴゲーム



上位10人に
特別なプレゼント!!

ビンゴが出なかった皆さんには
ミニツリーをプレゼント



栗石町
中村屋の
フルーツケーキ



【トピックス】 1F 早池峰

12/16(水) クリスマス会



競馬ゲーム クリスマスバージョン

紐を巻いて巻いて!

どちらが先にゴールするでしょうか?



今年も、たくさんプレゼントを運んでくれました。
何が入っているかなあ

栗石町
フレーズの
もち粉のロールケーキ



もつと見る

