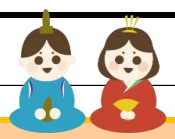
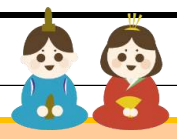
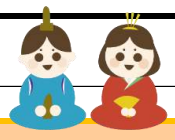
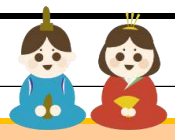
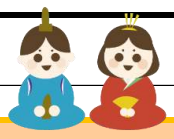
夢ぷらざ便り

No.41　平成31年2月22日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-691-7110

【3月予定表】

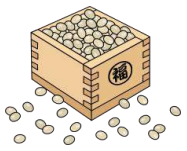
※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
3F						寿司セット まんじゅう リハビリ体操	ちらし寿司 イチゴゼリー **ひな祭りクイズ**	3F
早池峰						タオル体操	休業日	早池峰
	3	4	5	6	7	8	9	
3F	休業日	三点野点 ケーキ 言葉ならべ	おでんセット まんじゅう 言葉ならべ	天丼 シュークリーム パズルゲーム	ひっつみ定食 ケーキ パズルゲーム	釜飯 まんじゅう カップ積み	夢ぷらざ弁当 どら焼き カップ積み	3F
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日	早池峰
	10	11	12	13	14	15	16	
3F	休業日	カレーライス まんじゅう リハビリ体操	雑穀釜飯 ケーキ リハビリ体操	松花堂弁当 ケーキ リハビリ体操	天ぷら定食 シュークリーム リハビリ体操	親子丼 ケーキ リハビリ体操	うどんセット フルーツ **愛真館売店ツアー**	3F
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	17	18	19	20	21	22	23	
3F	休業日	親子丼 フルーツ 魚つりゲーム	刺身定食 どら焼き サイコロゲーム	鯖味噌煮定食 まんじゅう サイコロゲーム	春分の日	鰈煮付け シュークリーム 歌声喫茶	ハンバーグセット まんじゅう 歌声喫茶	3F
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	**雛人形を見に行こう！**	リハビリ体操	**雛人形を見に行こう！**	休業日	早池峰
	24/31	25	26	27	28	29	30	
3F	休業日	鱈煮おろし ケーキ リハビリ体操	とんかつ定食 ケーキ リハビリ体操	うどんセット シュークリーム リハビリ体操	三点野点 ケーキ リハビリ体操	おでんセット フルーツ リハビリ体操	天丼 シュークリーム リハビリ体操	3F
早池峰		**雛人形を見に行こう！**	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰

【トピックス】　3F　夢ぷらざ

2月2日(土)　節分

夢ぷらざに、赤鬼・青鬼登場
節分クイズも、盛り上がりました。



2月13日(水)・14日(木)

愛真館売店ツアー

歩行器がショッピングカートに変身！

自由にお買い物ができました。

温かい館内。アイスクリーム　美味しいね。

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

2月12日(火)　チョコ作り

もうすぐバレンタインデー
みんなで、チョコレート作りをしました。

残ったチョコでおやつタイム

ラッピングして皆さんにプレゼントしました

「ありがとう！」

2月13日(水)　愛真館売店ツアー

温泉旅行気分です！

2月18日(月)　外食ツアー　IN　ろばた

国道46号線盛岡と雫石の境
名物　南部手もみら～めん

今後の行事予定

3F　夢ぷらざ

・4月・・・お花見ツアー
・5月・・・運動会

1F　早池峰
4月・・・　外食ツアー

お楽しみに!!

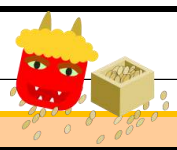
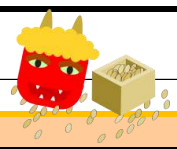
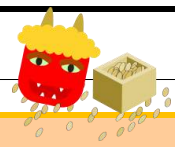
夢ぷらざ便り

No.40　平成31年1月25日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-691-7110

【2月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
						鱈煮おろし ケーキ	日本そばセット まんじゅう	
3F						リハビリ体操	節分レク	3F
早池峰						リハビリ体操	休業日	早池峰
	3	4	5	6	7	8	9	
	休業日	とんかつ定食 どら焼き	うどんセット まんじゅう	三点野点 ケーキ	おでんセット まんじゅう	天丼 シュークリーム	コロッケ定食 フルーツ	
3F		私は誰でしょう？	魚つりゲーム	お手玉ゲーム	お手玉ゲーム	パズルゲーム	歌声喫茶	3F
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	10	11	12	13	14	15	16	
	休業日	建国記念の日	釜飯 ケーキ	寿司セット まんじゅう	カレーライス ケーキ	松花堂弁当 まんじゅう	天ぷら定食 ケーキ	
3F			リハビリ体操	愛真館売店ツアー	愛真館売店ツアー	リハビリ体操	リハビリ体操	3F
早池峰			チョコ作り	愛真館売店ツアー	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日	早池峰
	17	18	19	20	21	22	23	
	休業日	親子丼 フルーツ	夢ぷらざ弁当 シュークリーム	鱈煮おろし どら焼き	鯖味噌煮定食 シュークリーム	刺身定食 ケーキ	ひっつみ定食 どら焼き	
3F		魚つりゲーム	すくって　すくって	絵しりとり	すくって　すくって	言葉ならべ	言葉ならべ	3F
早池峰		外食ツアー	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	24	25	26	27	28			
	休業日	鰈煮付け ケーキ	ハンバーグセット ケーキ	雑穀釜飯 シュークリーム	とんかつ定食 どら焼き			
3F		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			3F
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			早池峰

【トピックス】　3F　夢ぷらざ

お正月・初詣

繋地区にある藤倉神社に
初詣に出掛けました。

1月10日(木)水木団子作り

皆さまの協力で
とてもきれいな
水木団子飾りができました

1月15日(火)小正月

眉毛・目・ほっぺ・口　福笑いを楽しみました。

おやつは、おしるこです
いちごをトッピング
お煎茶とよく合います

今後の行事予定

3F　夢ぷらざ

・3月・・・ひな祭り
・4月・・・お花見ツアー

1F　早池峰
3月・・・愛真館売店ツアー
　　外食ツアー
4月・・・お花見ツアー
　　お楽しみに!!

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

1月4日(金)　お楽しみ会

年初めに、各地の民謡を取り入れたよさこいショー
民謡も聞きながら、楽しみました。

1月15日(火)　水木団子作り

たくさんあった紙ねんど
あっという間にきれいな飾りができました

1月17日(木)愛真館売店ツアー

外に、出ないでお買い物ができました。

1月22日(火)岩手県警察音楽隊演奏会に行こう

イ・カ・ノ・オ・ス・シ　知ってますか？
子ども達の安全に大事なものです。

1月23日(水)外食ツアー　韓式食彩ヤマト

この日は、恒例　＜冷麺祭り＞！！

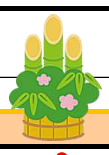
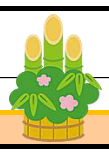
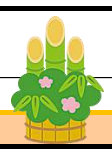
夢ぷらざ便り

No.39　平成30年12月27日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-691-7110

【1月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
			休業日	休業日	休業日	お正月膳 ケーキ	お正月膳 ケーキ	
3F			元旦			ろっぴきゲーム	ろっぴきゲーム	3F
早池峰						お楽しみ会	休業日	早池峰
	6	7	8	9	10	11	12	
	休業日	うどん+七草粥セット まんじゅう	鱈煮おろし ケーキ	とんかつ定食 どら焼き	三点野点 ケーキ	おでんセット フルーツ	天丼 シュークリーム	
3F		お手玉ゲーム	言葉ならべ	すくって！すくって！	**水木団子作り**	絵しりとり	カップ積み	3F
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	13	14	15	16	17	18	19	
	休業日	休業日	寿司セット フルーツ	夢ぷらざ弁当 ケーキ	釜飯 まんじゅう	天ぷら定食 ケーキ	雑穀釜飯 どら焼き	
3F		成人の日	**福笑い**	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	3F
早池峰			リハビリ体操	リハビリ体操	**愛真館売店ツアー**	リハビリ体操	休業日	早池峰
	20	21	22	23	24	25	26	
	休業日	松花堂弁当 ケーキ	ひっつみ定食 どら焼き	カレーライス ケーキ	親子丼 シュークリーム	ハンバーグセット シュークリーム	コロッケ定食 ケーキ	
3F		サイコロゲーム	私は誰でしょう？	魚釣りゲーム	魚釣りゲーム	歌声喫茶	パズルゲーム	3F
早池峰		タオル体操	タオル体操	**外食ツアー**	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	27	28	29	30	31			
	休業日	鯖味噌煮定食 どら焼き	鰈煮付け ケーキ	日本そばセット まんじゅう	刺身定食 フルーツ			
3F		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			3F
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			早池峰

【トピックス】

12/17(月)　18(火)　クリスマス会

今年もサンタさんとトナカイさんから皆さんに
プレゼントが贈られました
皆さんとても素敵な笑顔です

息の合ったダンス！

テーブル毎にクリスマスケーキを作って食べました

12/25(火)　クリスマスコンサート

ハーモニカアンサンブル盛岡の皆さんがきてくださいました

1回目　1F短時間デイサービス早池峰　　2回目　3F夢ぷらざの2ステージ

素敵な演奏でしたね

3F

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

12/4(火)　Mr.荒川　マジックショー

ハンカチ・ロープ・カード

仕掛けを見落とさないように食い入る皆様
いろいろなマジックを楽しみました
また、来てくださいね！

雫石

12/14(金)　外食ツアー：　農家レストラン　葉菜Cafe

ログハウスの様な建物　　温かい雰囲気のお店です。
1日　20食限定日替わりランチをみんなで頂きました
食後に、コーヒーやデザートが100円で注文

ごちそうさまでした

小さいコーラス隊も登場！

1F

今後の行事予定

3F　夢ぷらざ

・2月・・・節分
・3月・・・ひな祭り

短時間デイサービス早池峰

・2月・・・外食ツアー
・3月・・・お買い物ツアー

お楽しみに!!

夢ぷらざ便り

No.38　平成30年11月26日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-691-7110

【12月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
							松花堂弁当 シュークリーム	
3F							歌声喫茶	3F
早池峰							休業日	早池峰
	2	3	4	5	6	7	8	
	休業日	釜飯 まんじゅう	親子丼 ケーキ	夢ぷらざ弁当 ケーキ	天ぷら定食 どら焼き	天丼 まんじゅう	おでんセット ケーキ	
3F		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	3F
早池峰		タオル体操	**マジックショー**	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	9	10	11	12	13	14	15	
	休業日	芋の子汁定食 シュークリーム	三点野点 まんじゅう	芋の子汁定食 まんじゅう	ひっつみ定食 ケーキ	刺身定食 ケーキ	鯖味噌煮定食 どら焼き	
3F		カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	3F
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	**外食ツアー**	休業日	早池峰
	16	17	18	19	20	21	22	
	休業日	寿司セット フルーツ	寿司セット フルーツ	ハンバーグセット シュークリーム	鱈煮おろし ケーキ	とんかつ定食 どら焼き	うどんセット まんじゅう	
3F		クリスマス会	クリスマス会	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	3F
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日	早池峰
	23/30	24/31	25	26	27	28	29	
	休業日	休業日	カレーライス ケーキ	おでんセット ケーキ	天丼 シュークリーム	日本そばセット まんじゅう	釜飯 ケーキ	
3F			クリスマス	歌声喫茶	お手玉ゲーム	Let ‘sドビューン	言葉ならべ	3F
早池峰			コンサート	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日	早池峰

【トピックス】

11/20(火)　愛真館売店ツアー

試食コーナーをご用意いただきました

南部せんべいもいろいろあるね！

温泉の後は、やっぱり　アイスクリーム

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

一日の様子

朝の活動

おしぼり巻きに取り組んでいます。
指先にしっかり**力**を入れて！

昼食

準備担当・お茶担当・テーブル拭き担当・おしぼり配布担当
みんなで役割をもって用意して昼食です。

午後の活動

タオル体操

リハビリ体操

リズムに合わせて！呼吸を整えて！

皆さん　とても活動的です。

インフルエンザ予防接種はお済みですか？寒さが増し、体調を崩しやすい季節です。栄養・睡眠・休息バランスよくとって過ごしましょう。

今後の行事予定

・1月・・・初詣
　　みずき団子
・2月・・・節分

お楽しみに!!

≪お　知　ら　せ≫

年末年始に関しまして、以下の通り休業させていただきます。

12月31日（月）～1月3日（木）

※1月4日（金）より通常通り営業いたします。

夢ぷらざ便り

No.37　平成30年10月25日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-691-7110

【11月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

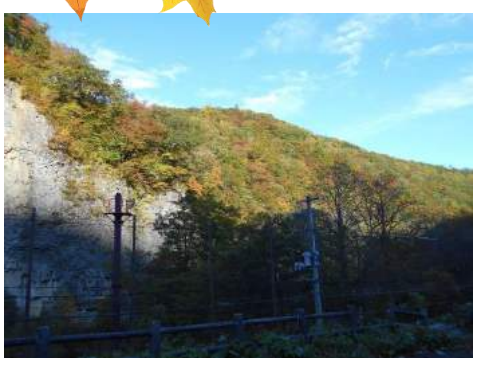
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				芋の子汁定食 フルーツ	おでんセット どら焼き	文化の日
				カップ積み	サイコロゲーム	
4	5	6	7	8	9	10
休業日	三点野点 ケーキ	鯖味噌煮定食 フルーツ	釜飯 まんじゅう	とんかつ定食 ケーキ	天ぷら定食 ケーキ	芋の子汁定食 フルーツ
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
11	12	13	14	15	16	17
休業日	天丼 フルーツ	松花堂弁当 ケーキ	親子丼 シュークリーム	夢ぷらざ弁当 どら焼き	ひっつみ定食 まんじゅう	刺身定食 ケーキ
	言葉ならべ	言葉ならべ	パズルゲーム	パズルゲーム	歌声喫茶	サイコロゲーム
18	19	20	21	22	23	24
休業日	とんかつ定食 まんじゅう	うどんセット シュークリーム	三点野点 まんじゅう	ハンバーグ ケーキ	勤労感謝の日	鱈煮おろし まんじゅう
	リハビリ体操	愛真館売店ツアー	リハビリ体操	リハビリ体操		リハビリ体操
25	26	27	28	29	30	
休業日	日本そばセット どら焼き	雑穀釜飯 まんじゅう	鰈煮付け ケーキ	おでんセット シュークリーム	芋の子汁定食 フルーツ	
	岩手県ビンゴ	サイコロゲーム	カップ積み	絵しりとり	私は誰でしょう？	

【トピックス】

10/12(金)・13(土)　産直ツアー　「さっこら」

仙北町　産直さっこらでお買い物
お目当ては　野菜・お花　等々
店内をくまなく移動
たくさん歩きましたね！

10/15(月)・16日(火)・17日(水)・19(金)　紅葉ドライブ　栗石町玄武洞へ



紅葉も笑顔も　素敵です！

今後の行事予定

・11月20日(火)・・・愛真館売店ツアー
・12月中旬　・・・　クリスマス会
お楽しみに!!

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

9/25(火)　つなぎ健康講座

繋地区の皆さんと一緒に体操教室に参加しました

10/15(月)　愛真館売店ツアー

ちょっと　旅行気分です！

紅葉ドライブとプチ体験

10/16(火)　鷲宿方面　・・・お庭散策

10/18(木)・19(金)　町場地区園地
・・・ラベンダー摘み

夢ぷらざ便り

No.36　平成30年9月25日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-689-7110

【10月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		鰈煮付け ケーキ	ハンバーグセット シュークリーム	芋の子汁定食 フルーツ	三点野点 ケーキ	とんかつ定食 どら焼き	うどんセット まんじゅう
3F		サイコロゲーム	サイコロゲーム	言葉ならべ	言葉ならべ	パズルゲーム	パズルゲム
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日
	7	8	9	10	11	12	13
	休業日	体育の日	芋の子汁定食 フルーツ	天丼 シュークリーム	コロッケ定食 まんじゅう	釜飯 ケーキ	寿司 ケーキ
3F			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	産直ツアー	産直ツアー
早池峰			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日
	14	15	16	17	18	19	20
	休業日	夢ぷらざ弁当 まんじゅう	天ぷら定食 どら焼き	松花堂弁当 ケーキ	雑穀釜飯 フルーツ	カレーライス まんじゅう	親子丼 シュークリーム
3F		私は誰でしょう	岩手県ビンゴ	岩手県ビンゴ	私は誰でしょう	カップ積み	歌声喫茶
早池峰		愛真館売店ツアー	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日
	21	22	23	24	25	26	27
	休業日	芋の子汁定食 フルーツ	刺身定食 ケーキ	鯖味噌煮定食 どら焼き	日本そばセット まんじゅう	鰈煮付け ケーキ	ハンバーグセット シュークリーム
3F		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日
	28	29	30	31			
	休業日	鱈煮おろし ケーキ	うどんセット まんじゅう	とんかつ定食 どら焼き			
3F		お手玉ゲーム	お手玉ゲーム	歌声喫茶			
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操			

【トピックス】

9/12(水)・13(木)　夢ぷらざ敬老会

平成30年度　祝い歳の皆様

百一賀のお祝い　（101歳）1名	
白寿（100歳）	2名
卒寿（90歳）	4名
米寿（88歳）	12名
傘寿（80歳）	3名
喜寿（77歳）	3名
緑寿（66歳）	1名

お祝い膳

みんなで、愛真館宴会場に移動しました。
会食をしながら、歌謡ショーをご覧いただきました。
なつかしい昭和歌謡♪　聞き入ってました。

皆様、ご長寿おめでとうございます。

白寿のお祝い記念写真！

今年の祝品

石けんとミニタオルのセット
3種類あります。
どの色が届きましたか？

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

9/13(木)　夢ぷらざ敬老会

歌謡ショー　原さんとツーショット！
なつかしい歌　ありがとうございます。

9/21(金)産直サンクチュアリに出かけよう！

繋温泉内にある産直です。
9月末で閉店との情報！一度行ってみましょうと言う事で早速、出かけました。
やまいちの手湯に入って徒歩で移動。
お花や野菜、はちみつなどお買い物を楽しみました。

今後の行事予定

・10月12日（金）・13日（土）・・・産直ツアー
・10月中旬～下旬・・・紅葉ドライブ
（夢ぷらざ・早池峰共通）

お楽しみに!!

夢ぷらざ便り

No.34　平成30年8月25日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-689-7110

【9月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
							1
							鰈煮付け まんじゅう
3F							リハビリ体操
早池峰							休業日
	2	3	4	5	6	7	8
	休業日	ハンバーグセット どら焼き	日本そばセット シュークリーム	ちらし寿司 ケーキ	とんかつ定食 ケーキ	三店野点 まんじゅう	釜飯 フルーツ
3F		パズルゲーム	パズルゲーム	サイコロゲーム	サイコロゲーム	言葉ならべ	言葉ならべ
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日
	9	10	11	12	13	14	15
	休業日	天ぷら定食 まんじゅう	鱈煮おろし ケーキ	お祝い膳 フルーツ	お祝い膳 フルーツ	うどんセット ケーキ	鯖味噌煮定食 ケーキ
3F		リハビリ体操	リハビリ体操	敬老会	敬老会	リハビリ体操	リハビリ体操
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	敬老会	敬老会	リハビリ体操	休業日
	16	17(敬老の日)	18	19	20	21	22
	休業日	寿司セット ケーキ	天丼 どら焼き	コロッケ定食 まんじゅう	親子丼 シュークリーム	雑穀釜飯 フルーツ	松花堂弁当 シュークリーム
3F		カップ積み	カップ積み	歌声喫茶	歌声喫茶	絵しりとり	絵しりとり
早池峰		休業日	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日
	23/30	24	25	26	27	28	29
	秋分の日 休業日	振替休日	夢ぷらざ弁当 まんじゅう	刺身定食 ケーキ	焼き魚定食 ケーキ	カレーライス どら焼き	日本そばセット まんじゅう
3F			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
早池峰			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日

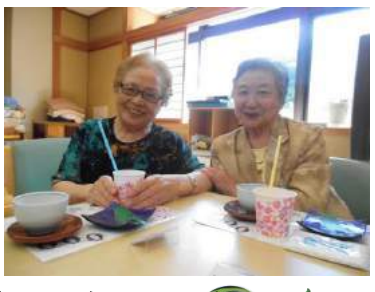
【トピックス】

さんさ踊り週間　7/30～8/4

盛岡さんさ開催に合わせ夢ぷらざスタッフによる
夢ぷらざスタッフによるさんさ踊り

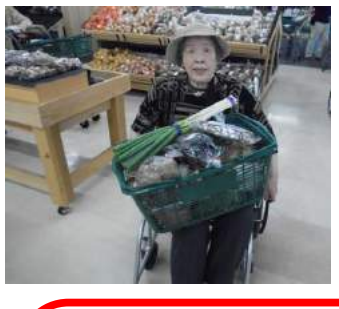
8/10（金）　盆踊り　　スタッフ賞付き抽選会開催！

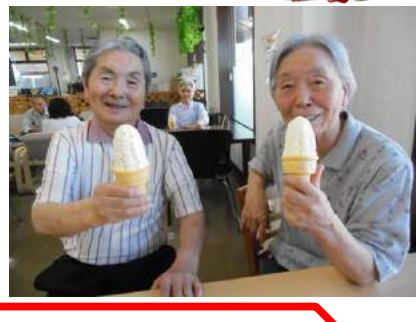
さんさ踊り！浴衣が良く似合ってます
おやつにかき氷とたい焼き
美味しい



8/22（水）・23（木）　産直ツアー　IN　さっこら

夏野菜や果物ががたくさん並んでいました！





【お知らせ】

９月１７日（月）　敬老の日

祝日ですが、特別営業いたします。

但し、短時間デイサービス早池峰は、お休みです。

【トピックス】　短時間デイサービス【早池峰】

7/31(火)　3B体操

及川礼子先生をお招きし、
楽しく体を動かしました。

8/6(月)・7(火)　ネームホルダー作り

夏休み中の子どもたちが来所。
プラ板でネームホルダーを作りました。
子ども達がお手伝い。素敵に仕上がりました。

8/21（火）愛真館売店ツアー

売店にお買い物に出掛けました。

今後の行事予定

・9月12日（水）・13日（木）・・・敬老会
（早池峰ご利用の方も参加）
・10月中旬～下旬・・・紅葉ドライブ

お楽しみに!!

夢ぷらざ便り

No.34　平成30年7月25日発行

愛真館　夢ぷらざ
盛岡市繋字塗沢40-4愛真館西館3F
TEL　019-689-2200
FAX　019-689-7110

【8月予定表】

※都合により献立、活動内容など変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				刺身定食 ケーキ	鯖味噌煮定食 どら焼き	ハンバーグセット シュークリーム	日本そばセット まんじゅう
3F				さんさ踊り	さんさ踊り	さんさ踊り	さんさ踊り
早池峰				リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	休業日
	5	6	7	8	9	10	11
	休業日	鱈煮おろし ケーキ	とんかつ定食 どら焼き	うどんセット まんじゅう	三点野点 ケーキ	寿司セット ケーキ	山の日
3F		言葉ならべ	言葉ならべ	私は誰でしょう？	私は誰でしょう？	盆踊り	
早池峰		タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	
	12	13	14	15	16	17	18
	休業日	夏期休業	夏期休業	夏期休業	夏期休業	天丼 まんじゅう	夢ぷらざ弁当 シュークリーム
3F						リハビリ体操	リハビリ体操
早池峰						リハビリ体操	休業日
	19	20	21	22	23	24	25
	休業日	釜飯 フルーツ	ちらし寿司 ケーキ	天ぷら定食 どら焼き	カレーライス まんじゅう	松花堂弁当 ケーキ	コロッケ定食 ケーキ
3F		歌声喫茶	歌声喫茶	産直ツアー	産直ツアー	サイコロゲーム	カレンダー作り
早池峰		タオル体操	愛真館売店ツアー	タオル体操	タオル体操	タオル体操	休業日
	26	27	28	29	30	31	
	休業日	親子丼 シュークリーム	雑穀釜飯 フルーツ	焼魚定食 まんじゅう	刺身定食 ケーキ	鯖味噌煮定食 どら焼き	
3F		カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	
早池峰		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	

【トピックス】

7/9(月)・10(火)　産直ツアー

仙北町　純情市場　さっこらに出掛けてきました。

☆ 七 夕 ☆

皆さまのたくさんの願い事！叶いますように☆

【お知らせ】

8月11日(土)山の日　祝日

8月12日(日)

8月13日(月)～8月16日(木)　夏期休業

上記の期間、お休みさせていただきます。

暑い夏、休息・栄養・睡眠をきちんととって、元気に過ごしましょう

夢ぷらざ　1F要支援者向けの短時間デイサービスがスタートしました。

1Fデイサービスの名称は“早池峰”です。よろしくお願いします。

【トピックス】

7/2(月)

オープニング　プチパーティー

みんなで、ケーキ作り！手際がよい作業。
スタッフも一緒に美味しくいただきました。

タオル体操

活動の様子

今後の行事予定

・8月上旬・・・さんさ踊り
・8月10日(金)・・・盆踊り
・8月22日(水)・23日(木)・・・産直ツアー
・8月下旬・・・9月～12月カレンダー作り

早池峰　・みんなでネームホルダー作り
（日程未定）
・8月21日(火)・・・愛真館売店ツアー